

## Règlement de la Section Cyclo

---

La section CYCLO du comité d'établissement de Pau fait partie de la commission Sport et Plein Air qui gère le stade Blanchard. Elle est ouverte à tout cycliste respectant la réglementation.

Une carte d'accès au STADE BLANCHARD (coût 10 €) est **obligatoire pour tous les participants** de la section Cyclo.

- Par ailleurs, une cotisation complémentaire de 10 € est demandée à tous les ayant droits dépendant du CE de Pau, pour le timbre de la **Section Cyclo**.
- **Pour les extérieurs**, cette cotisation complémentaire pour le timbre de la **Section Cyclo** est de 15 €.

Il est demandé à tous les participants de **fournir un certificat médical** et il est conseillé de passer une visite médicale de contrôle pour la pratique de ce sport (épreuve d'effort).

Enfin, il est demandé à chaque nouveau cyclo de se faire connaître des responsables afin de remplir une fiche d'identification lors de sa participation à la première sortie avec la section.

Une assurance CE vous couvre lors des sorties organisées par les responsables de la section pour tous les accidents corporels (complémentaire de votre responsabilité civile).

**En aucun cas votre matériel n'est assuré.**

**Sécurité : Le port du casque est obligatoire** pour toutes les sorties de la section.

Tous les participants doivent **respecter le code de la route**. Les organisateurs ne sauraient être tenus pour responsables en cas d'incident ou d'accident dû au non respect de ce code.

### **Composition du Bureau**

Responsable :	Ayçaguer Pierre	Tel : 05 24 36 64 55 (Domicile) Tel : 06 72 56 30 45 (Portable) Mail: <a href="mailto:pierreaycaguer@sfr.fr">pierreaycaguer@sfr.fr</a>
Président :	Bernier jacky	Tel : 05 59 62 28 14 (Domicile) Tel : 06 52 39 76 24 (Portable) Mail : <a href="mailto:jacky.bernier@wanadoo.fr">jacky.bernier@wanadoo.fr</a>
Trésorier :	Huard Gérard	Tel : 05 59 81 81 75 (Domicile) Tel : 06 15 69 59 76 (Portable) Mail : <a href="mailto:gward64@gmail.com">gward64@gmail.com</a>

**Calendrier** : Un calendrier avec tous les parcours prévus pour la saison est remis (environ début Mars) à chaque cyclo à jour de sa cotisation. Le kilométrage est indiqué approximativement de même que les circuits qui vous sont proposés le sont à titre indicatif.

Les responsables sont habilités à modifier ces parcours au départ comme en cours de route.

Vous trouverez également les différents circuits de ce calendrier sur internet à l'adresse suivante: <http://sectioncycloelf.chez.com/>.



## **Déroulement des sorties : On part tous ensemble et on rentre tous ensemble.**

### Circuit :

Un seul circuit est prévu qui peut être raccourci par certains après avoir prévenu le responsable. Tous les **départs et retours des circuits se font toujours du stade Blanchard** sauf cas particuliers (journées complètes en général) qui font l'objet d'une information spécifique.

**Ceux qui rejoignent le groupe en cours de route ne sont pas couverts par l'assurance.**

Deux groupes pourront être constitués au départ du stade en fonction des présents.

### Horaires :

La section fonctionne toute l'année, y compris l'hiver, les sorties ont lieu **tous les samedi et mardi**. Dans le cas où la sortie du mardi est annulée pour cause de mauvais temps elle est automatiquement reportée au jeudi suivant.

Tous les départs se font du stade Blanchard à **14 heures en règle générale, à 13 heures 30 en Décembre et Janvier et à 8 heures 30 l'été** (de mi juin à fin août -voir calendrier-).

### Allure :

Si le départ se fait, en général à allure modérée, **le retour doit également se faire à allure modérée en attendant les retardataires** (ce qui d'ailleurs est meilleur pour la récupération).

Les sorties de la section ne sont pas des courses contre la montre et l'arrivée ne doit pas se faire au sprint.

Il est de **la responsabilité de chacun** de s'assurer que tout le monde suit et que personne ne reste en plan à l'arrière, ce qui est très démotivant pour celui qui se retrouve à rentrer tout seul.

### Regroupement :

Après une grosse montée il faut également attendre ceux qui montent plus lentement, afin de s'assurer que tout le monde est bien passé et ne pas repartir tant que tout le monde n'est pas là.

Il faut attendre **en haut de la montée pour un regroupement général**, cela permet de redescendre plus facilement pour rechercher les absents.

### **Fonctionnement général** :

**Tous les responsables sont des bénévoles alors sachez l'apprécier.** Ils ne sont pas à votre service toute l'année alors aidez-les afin d'assurer le bon fonctionnement de la section ainsi que le bon déroulement des sorties.

Bar du stade : Rappelons également que personne ne doit passer derrière le bar s'il n'y a pas un responsable du stade, que ce soit pour faire fonctionner la machine à chocolat ou encore moins pour prendre la clé de l'armoire réfrigérée. En cas de problème ce sont les responsables de la section qui pourraient être mis en cause.

Si vous n'êtes pas d'accord, si vous avez des suggestions, des idées, venez vous exprimer lors de l'assemblée générale que le bureau ne manque pas d'organiser tous les ans.

*Les responsables vous souhaitent une bonne route tout au long de la saison.*

**Bonne et Heureuse Année 2018**



## Janvier 2018

**Horaire : 13 heures 30 au stade**

### **Mardi 2 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (60 kms) Dénivelé : 306 m

Stade - côte de Morlaas - Maucor - Saint Castin - Navailles - Bournos - Lonçon - Fichous - Larreule - Mazerolles - bas de Momas - Sauvagnon par la D216 - Stade.

### **Samedi 6 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé : 376 m

Stade - Emmaüs - Artiguelouve - Arbus - Tarsacq - Abos - Monein - Lahourcade - Mourenx - Artix - Cescau - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade.

### **Mardi 9 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms)

Stade - Cami Salié - Sendets - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Livron - Pontacq - D42 - N117 à gauche - Haut d'Espoey - Limendous - Andoins - Cami Salié - Stade.

### **Samedi 13 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Idron - Ousse - Angaïs - Lagos - Bénéjacq - Coarraze - Montaut - D937 - Lestelle Bétharram - Nay - Pardies Piétat - Assat - Ousse - Stade.

### **Mardi 16 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé : 474 m

Stade - Cami Salié - Andoins - Limendous - Arrien - Sédzère - Saint Laurent de Bretagne - D943 - Saint Jammes - Morlaas - Montardon - bois de Pau - Stade.

### **Samedi 20 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (66 kms) Dénivelé : 423 m

Stade - Idron - Ousse - Soumoulou - Espoey - Livron - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Lagos - Angaïs - Ousse - Sendets - Stade.

### **Mardi 23 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (67 kms) Dénivelé : 485 m

Stade - Coop de Pau - Artiguelouve - Aubertin - Lacommande - Cuqueron - Monein - Lahourcade - Mourenx - Artix - Aussevielle - Poey de Lescar - Cami Salié - Stade.

### **Samedi 27 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Sauvagnon - Doumy - Viven - Thèze - Garlède - Claracq - Ribarrouy - Sévignacq - Morlaas - Stade.

### **Mardi 30 Janvier :**

Groupe 1 & 2 : (60 kms)

Stade - côte de Morlaas - Maucor - Saint Castin - Navailles - Bournos - Lonçon - Fichous - Larreule - Mazerolles - bas de Momas - Sauvagnon par la D216 - Stade.



## Février 2018

**Horaire : 14 heures au stade**

### **Samedi 3 Février :**

Groupe 1 & 2 : (60 kms) Dénivelé : 470m

Stade - Emmaüs - Poey de Lescar - Artix - Cescau - Mazerolles - Lonçon - Bournos - Sauvagnon - Stade.

### **Mardi 6 Février :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé : 448 m

Stade – Emmaüs – Artiguelouve – Lacommande – Cuqueron – Monein – Bézingrand – Artix – Labastide Monréjeau – Aussevielle - Poey de Lescar – Emmaüs - Stade.

### **Samedi 10 Février :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Artiguelouve - Arbus - Abos - Monein - Bois du Laring - Lasseube - Las Hies - Laroin - Lescar - Stade.

### **Mardi 13 Février :**

Groupe 1 & 2 : (64 kms) Dénivelé : 467 m

Stade - Sauvagnon - Bournos - Lonçon - à gauche en bas de la côte - Louvigny - direction Morlanne - Bouillon - Larreule - Uzein - Stade.

### **Samedi 17 Février :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé : 327 m

Stade - Cami Salié - Sendets - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Livron - Pontacq - D42 - N117 à gauche - Haut d'Espoey - Limendous - Andoins - Cami Salié - Stade.

### **Mardi 20 Février :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé : 344 m

Stade - Ousse - Nousty - Soumoulou - Côte de Limendous - Serres Morlaas - Morlaas - Navailles Angos - Sauvagnon - Stade.

### **Samedi 24 Février :**

Groupe 1 & 2 : (71 kms) Dénivelé : 609 m

Stade - pont d'Espagne - Jurançon - Gan - Rébénacq - Lys - Bruges - Asson - Nay - Assat - Ousse - Stade.

### **Mardi 27 Février :**

Groupe 1 & 2 : (68 kms) Dénivelé : 484 m

Stade - Artiguelouve - côte d'Aubertin - Arbus - Tarsacq - Besingrand - Artix - Cescau - Viellenave d'Arthez - Uzein - bois de Pau – Stade.



## Mars 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Samedi 3 mars : Ouverture officielle de la saison**

Groupe 1 & 2 : (70 kms) Dénivelé : 455 m

Stade – Ousse - Assat – Pardies Piétat – Nay – Lestelle Bétharram – Montaut – Coarraze – Bénéjacq – Lagos - Angaïs - Ousse - Idron – Stade.

#### **Mardi 6 mars :**

Groupe 1 & 2 : (66 kms)

Stade - bois de Pau - bas de Sauvagnon - Uzein - Bougarber - Viellenave d'Arthez - Mazerolles - Larreule - Uzan - à gauche à l'église - Mazerolles - route de Sault de Navailles - à droite avant le silo - Viellenave d'Arthez - Bougarber - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade

#### **Samedi 10 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms)

Stade - Emmaüs - Poey de Lescar - Artix par le Cami Salié - lac de Besingrand - Bésingrand - Monein - Lahourcade - Mourenx - Abidos - lac de Bésingrand - Bésingrand - Tarsacq - Arbus - Artiguelouve - rond point du golf - rocade - Emmaüs - Stade.

#### **Mardi 13 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 595 m

Stade - rocade Nord Sud - Jurançon - vallée heureuse - Piétat - Nay - Asson - Lestelle Betharam - Montaut - Coarraze Nay - Bordères - Assat - Ousse - Sendets - bas de Morlaas - rocade - Stade.

#### **Samedi 17 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms) Dénivelé 500 m

Stade - Andoins - Limendous - Espoey - Livron - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Idron - rocade - Stade.

#### **Mardi 20 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms) Dénivelé 481 m

Stade - Sauvagnon - Bournos - Lonçon - Vignes - Arzacq - direction Morlanne - Bouillon - Larreule - Uzein - Stade.

#### **Samedi 24 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms) Dénivelé 517 m

Stade - Artiguelouve - Abos - Lahourcade - Mourenx - Route de Navarrenx - Lagor - Artix - le long de l'autoroute - Beyrie en Béarn - Uzein - Stade.

#### **Mardi 27 Mars :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms) Dénivelé 618 m

Stade - Morlaas - Saint Jammes - Simacourbe - direction Abère - D207 - D7(route de Baleix) - à gauche D145 - à droite Léspourcy - Lourenties - Limendous - Andoins - Cami Salié - Stade.

#### **Samedi 31 mars :**

Groupe 1 & 2 : (88 kms) Dénivelé 580 m

Stade - Andoins - Limendous - Haut d'Espoey - Espoey Livron - Pontacq - Loubajac - Peyrouse - Saint Pé - Montaut - Igon - Mirepeix - Baudreix - Boeil Bezing - Bordes - Assat - Ousse - Stade.



## Avril 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Mardi 3 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (68 kms) Dénivelé : 559 m

Stade - Sendets - Ousse - Assat - Pardies Piétat - Sanctuaire de Piétat - Les Pindats - Arros Nay - Nay - Lagos - Angaïs - Ousse - Sendets - Stade.

#### **Samedi 7 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 582 m

Stade - bas de Buros - ZI Berlanne - D943 - D538 - Serres Morlaas - Andoins - Limendous - Lourenties - Eslourenties - Gardères - Aast - D64 - Ger - D65(P.A.) - D27(H.P.) - Oroix - Ponson Dessus - à droite D202 - à gauche D62 - Séron - Saubole - D62 - D42 - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 10 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (77 kms)

Stade - Sauvagnon - Uzein - Momas - Larreule - Bouillon - Morlanne - Arthez - Artix - Poey de Lescar - Stade.

#### **Samedi 14 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (98 kms)

Stade - Cami Salié - Ousse - Assat - Baliros - Pardie Piétat - Nay - Asson - Arthez d'Asson - Moulin de Ferrières - retour Asson - Igon village - Coarraze - Bénéjacq - Ousse - Stade.

#### **Mardi 17 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms)

Stade - bois de Pau - bas de Sauvagnon - Uzein - Bougarber - Viellenave d'Arthez - lac de l'Aygue Longue - Mazerolles - Larreule - Uzan - Poms - poteau de Lanne - Doazon - Arnos - Cescau - Bougarber - Poey de Lescar - Stade.

#### **Samedi 21 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Espoey - Lagos - Bénéjacq - Nay - Bourdettes - Baliros - Assat - Ousse - Sendets - Stade.

#### **Mardi 24 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 430 m

Stade - Emmaüs - Artiguelouve - D2 - Noguères - Lahourcade - Monein - Bois du Laring - Lasseube - Lacommande - Aubertin - Artiguelouve - Laroin - Coop de Pau - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 28 Avril :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Cami Salié - Andoins - Limendous - Arrien - Sédzère - Saint Laurent de Bretagne - Escoubès - Saint Jammes - Morlaas - Bernadets - Saint Castin - Montardon - bois de Pau - Stade.



*Le monde à vélo de route*



## Mai 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Mardi 1er Mai :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms) Dénivelé : 504 m

Stade - Emmaüs – Poey de Lescar - Aussevielle - Artix – Bézingrand - Monein - bois du Laring – Lasseube – Las Hies - Laroin – Lescar - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 5 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (96 kms) Dénivelé : 751 m

Stade - Morlaas - Sedzère - Arrien - Gardères - à gauche D70 - Aast - D202 - à droite D402 - Oroix - D2 - Pintac - bois du commandeur - à droite D93 - Ibos - Azereix - D93 - Ossun - D936 - Pontacq - Livron - Haut d'Espoey - Andoins - Stade.

#### **Mardi 8 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (87 kms) Dénivelé : 1049 m

Stade - Ousse - Bénéjacq - Coarraze - Igon - Asson - Bruges - Mifaget - Pédestarès - à gauche - Col de Boutz - Pé de Hourat - Capbis - D35 Asson - Nay - Baliros - Assat - Stade.

#### **Samedi 12 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (100 kms) Dénivelé : 846 m

Stade - Gan - Rébénacq - Louvie Juzon - Castet - Aste - Béost - Eaux Bonnes - Arudy - Gan - Jurançon - Stade.

#### **Mardi 15 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (83 kms) Dénivelé : 681 m

Stade - Emmaüs - Laroin - Las Hies - direction Lasseube - à droite en haut de la côte - Aubertin - Lacommande - à gauche avant Cuqueron - Monein - Bézingrand - Artix - Cami Salié - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 19 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (87 kms)

Stade - Coop de Pau - Monein - Cardesse - Ledeux - Oloron - Goès - Estialesq - Lasseube - Las Hies - Laroin - Lescar - Stade.

#### **Mardi 22 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (96 kms) Dénivelé : 1060 m

Stade - Jurançon - Gan – Rébénacq - Sévignacq – Louvie Juzon - Bielle - col de Marie Blanche – et retour par le même itinéraire.

#### **Samedi 26 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (118 kms) Dénivelé : 482 m

Stade - Emmaüs - Laroin - Las Hies - à gauche puis à droite - route d'Oloron - sous le viaduc - la croix de Bel Air - Rébénacq - les bains de Secours - Sévignacq Meyracq - Louvie Juzon - Mifaget - Bruges - Asson - Nay - Baudreix - Bordes - Assat - Ousse - Sendets – Stade.

#### **Mardi 29 Mai :**

Groupe 1 & 2 : (118 kms) Dénivelé 810 m

Stade - Bénéjacq - Montaut - Saint Pé - Peyrouse - Pouey Ferré - rocade de Lourdes - Aspin en Lavedan - Ossen - bois de Lourdes - Saint Pé - Coarraze - Nay - Stade.



## Juin 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Samedi 2 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms) Dénivelé : 624m

Stade - Sauvagnon - Bournos - Lonçon - Vignes - Arzacq - direction Morlanne - Bouillon - Larreule - Uzein - Stade.

#### **Mardi 5 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 667m

Stade - Cami Salié - Ousse - Assat - Baliros - Nay - à droite en haut de Nay D288 - haut de Lys - Lys - Bruges - Asson - Igon village - Coarraze - Bénéjacq - Ousse - Stade.

#### **Samedi 9 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (90 kms) Dénivelé : 790m

Stade - Sendets - Andoins - Limendous - Lourenties - Gardères - Aast - Ponson Dessus - Ponson Debat Pouts - château de Montaner - (retour par la D62) - Séron - Saubole - D62 vers Sédzère - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 12 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 656m

Stade - Ousse - Angaïs - Beuste - Bénéjacq - Saint Vincent - Montaut - Lestelle Bétharram - direction Coarraze - à gauche Arthez d'Asson - col de Tisné - D335 - Asson - Nay - Assat - Ousse - Stade.

#### **Samedi 16 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Emmaüs - rocade de la Coop de Pau - Abos - Besingrand - Mourenx - Lagor - Maslacq Route nationale - à gauche Arthez - Artix - Cami Salié - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade.

### **ATTENTION Changement d'horaire : Départ à 8 heures 30**

#### **Mardi 19 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (95 kms) Dénivelé : 774m

Stade - Cami Salié - Emmaüs - Uzein - Mazerolles - Vignes - Arzacq - Pimbo - Lauret - Garlin - Sévignacq - Morlaas - Stade.

#### **Samedi 23 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 766m

Stade - Cami Salié - Andoins - Limendous - Lourenties - Gardères - D47 - Seron - Bedeille - Villenave - Lembeye - Simacourbe - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 26 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 675 m

Stade - Morlaas - Sédzère - Arrien - Eslourenties - Gardères - Luquet - D70 - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Nay - Pardies Piétat - Assat - Ousse - Sendets - Stade.

#### **Samedi 30 Juin :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms) Dénivelé : 592m

Stade - Ousse - Assat - Nay - Asson - Lestelle Bétharram par la croix des hauteurs - Montaut - Coarraze - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.



## Juillet 2018

### Départ du stade à 8 heures 30

#### **Mardi 3 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (90 kms) Dénivelé : 642m

Stade - Emmaüs - Laroin - Las Hies - Gan - Rébénacq - les bains de Secours - Sévignacq Meyracq - Lys - Bruges - Asson - Igon - Coarraze - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Samedi 7 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (93 kms) Dénivelé : 866m

Stade - Poey de Lescar - Bougarber - Viellenave - lac de l'Ayguelongue - bas de Mazerolles - Lonçon - Vignes - Arzacq - Poursuigues - Garlin - Sévignacq - Escoubès - Saint Laurent - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 10 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms) Dénivelé : 753m

Stade - Ousse - Angaïs - Bénéjacq - sortie de Bénéjacq à droite - D412 - Saint Vincent - Montaut - Lestelle Bétharram - croix des hauteurs - Asson - Nay - Assat - Ousse - Stade.

#### **Samedi 14 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Artiguelouve - Arbus - Parbayse - Cuqueron - Monein - au feu à gauche - Ucha - côte Ricarde - Lacommande - Haut de Lacommande à droite - Aubertin - route des crêtes - à gauche en haut de la côte de Lasseube - Las Hies - chapelle de Rouse - nid Béarnais - Stade.

#### **Mardi 17 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (86 kms ) Dénivelé : 842m

Stade - Sendets - Ousse - Angaïs - Beuste - Bordères - Bénéjacq - à droite Saint Vincent - Montaut - Lestelle Bétharram - Asson - Bruges - Lys - Haut de Lys - Les Labassères - Arros Nay - Assat - Ousse - Stade.

#### **Samedi 21 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Gan - Rébénacq - Arudy - bois du Bager - Sainte Croix - Oloron - Bélair - Gan - Stade.

#### **Mardi 24 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (87 kms) Dénivelé : 737m

Stade - Sendets - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Pontacq - Loubajac - Lourdes - Peyrouse - Saint Pé de Bigorre - Montaut - Coarraze - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Samedi 28 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (85kms) Dénivelé : 460m

Stade - Ousse - Assat - Baliros - Nay - Igon - Saint Pé - Peyrouse - Loubajac - Soumoulou - Artigueloutan - Ousse - Stade.

#### **Mardi 31 Juillet :**

Groupe 1 & 2 : (82kms) Dénivelé : 470 m

Stade - Pau(rocade) - N117- Ousse – Soumoulou – Espoey – Livron – Pontacq - Saint Vincent – Coarraze – Igon – Asson - Nay - Pardies Piétat – Baliros - Mazères Lezons – Gélos – Jurançon - Stade.



## Août 2018

### Départ du stade à 8 heures 30

#### **Samedi 4 Août :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Cami Salié est - Tio Pepe - rocade d'Ildron - rocade de Gelos - Bosdarros - avant église à droite - Les Pindats - Hauts de Bosdarros - Bourdette - Nay - Bénéjacq - Bordères - Lagos - Espoey - Soumoulou - Limendous - Andoins - Serres Morlaas - "S" de Morlaas - Berlanne - Stade.

#### **Mardi 7 Août :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Emmaüs - rocade de Jurançon - Jurançon - Gan - Rébénacq - Sévignacq - Louvie Juzon - Bruges - Asson - Nay - Mirepeix - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Samedi 11 Août :**

Groupe 1 & 2 : (85kms)

Stade - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Pontacq - Loubajac - Peyrouse - Saint Pé de Bigorre - Igon - Nay - Baliros - Assat - Ousse - Stade.

#### **Mardi 14 Août :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Uzein - Larreule - Bouillon - Piets - Mant - Malaussanne - Arzacq - Vignes - Lonçon - Bournos - Sauvagnon - Stade.

#### **Samedi 18 Août :**

Groupe 1 & 2 : (88 kms)

Stade - Emmaüs - Laroin - Las Hies - Lasseube - Estialescq - Le Faget - Cardesse - Monein - Abos - Artiguelouve - Emmaüs - Stade.

#### **Mardi 21 Août :**

Groupe 1 & 2 : (90 kms) Dénivelé : 763m

Stade - Lescar - Artiguelouve - Lacommande - Lasseube - Estialescq - Le Faget - à gauche D9 vers Ledeuix - puis D110 - Lucq de Béarn - Haut de Lucq - D2 puis D110 à gauche - Mautalen - à droite D293 - Lahourcade - Noguères - Pardies - Abos - Artiguelouve - Stade.

#### **Samedi 25 Août :**

Groupe 1 & 2 : (90 kms) Dénivelé : 812m

Stade - Bougarber - Cescau - Arthez - Gouze - Maslacq - Lagor - Mourenx - Lahourcade - Monein - Cuqueron - Artiguelouve - Emmaüs - Stade.

#### **Mardi 28 Août :**

Groupe 1 & 2 : (90 kms)

Stade - Uzein - Larreule - Bouillon - D45 - Piets à gauche D264 - Arget - Saint Médard - D31 - Hagetaubin - D945 - D269 - Poms - Uzan - Geus - Mazerolles - Viellenave d'Arthez - Bougarber - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade.

**TOUS ÉCOCYCLISTES!**  
ENSEMBLE, FAISONS PLUS POUR LA PLANÈTE



## **Septembre 2018**

### **Départ du Stade à 14 heures**

#### **Samedi 1er Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (76 kms) Dénivelé : 475 m

Stade - Emmaüs - coop de Pau - Laroin - Las Hies - Lasseube - bois du Laring - Monein - Abos – coop de Pau - Emmaüs – Stade.

#### **Mardi 4 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (67 kms)

Stade - Morlaas - Saint Jammes - Baleix - D47 - Villenave près Béarn - Bedeille - Seron - Gardères - Eslourenties - Lourenties - Limendous - Stade.

#### **Samedi 8 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (75 kms)

Stade - Cami Salié - Andoins - Limendous - Lourenties - Arrien - D145 Lespourcy - D7 à gauche - puis à droite D207 - D943 à gauche - puis à droite D227 - Lussagnet - Monassut - D943 - Escoubès - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 11 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (75kms)

Stade - Emmaüs - Poey de Lescar - Bougarber - Cescau - Arthez - Lacq - Abidos - Os Marsillon - Pardies - Artiguelouve - Rocade - Stade.

#### **Samedi 15 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (85 kms)

Stade - Montardon - Saint Castin - Bernadets - Barinque - Lasclaveries - Thèze - Arzacq - Route de Morlanne - D279 - Garros - Fichous - Lonçon - Sauvagnon - Stade.

#### **Mardi 18 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (76 kms) Dénivelé : 660 m

Stade - Billère - Lons - Laroin - Las Hies - à gauche puis à droite - route d'Oloron - sous le viaduc - la croix de Bel Air - Rébénacq - les Pindats - Nay - Baudreix - Angaïs - Ousse – Stade.

#### **Samedi 22 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (75 kms)

Stade - Andoins - Limendous - Espéchède - Sédzère - Saint Laurent - Escoubès - Sévignacq - Lasclaverie - Thèze - Viven - Doumy - Caubios - Stade.

#### **Mardi 25 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (75 kms) Dénivelé : 702m

Stade - rocade - Artiguelouve - Aubertin village - tourner à gauche avant le golf - au pied de Saint Faust - Lasseube en haut - à gauche vers Saint Faust - à l'église à droite - vallée de Las Hies - à gauche vers la Chapelle de Rousse - Gan - retour par la vallée de Las Hies - Laroin - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 29 Septembre :**

Groupe 1 & 2 : (77 kms)

Stade - Emmaüs - Artiguelouve - Laroin - Jurançon - Gelos - Rontignon - Nay - Bénéjacq - Lagos - bois de Lagos - Gomer - Soumoulou - Limendous - Serres Morlaas - Stade.



## Octobre 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Mardi 2 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (80 kms)

Stade - Emmaüs - rocade de l'aéroport - vers Caubios Loos - côte de Sainte Quitterie - vers garage Provence - redescendre par le bois - Sauvagnon par l'église - Caubios Loos - Momas - Larreule - Uzan - côte de Cescau - Cami Salié (Artix) - antenne de Cescau - à gauche remonter la côte de Cescau - Bougarber - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 6 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (78 kms) Dénivelé : 566m

Stade - Ousse - Angaïs - Bénéjacq - Coarraze - Montaut - Lestelle Bétharram - croix des hauteurs - Asson - Nay - Assat - Ousse - Stade.

#### **Mardi 9 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (81 kms) Dénivelé : 670m

Stade - Ousse - Assat - Arros Nay - Les Labassères - Hauts de Lys - Lys - Bruges - Asson - Nay - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Samedi 13 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (75 kms) Dénivelé : 650 m

Stade - Emmaüs - Lescar - Artiguelouve - Aubertin - Lacommande - Lasseube - Belair - Rébénacq - Gan - Jurançon - Rocade de Laroin - Artiguelouve - Lescar - Emmaüs - Stade.

#### **Mardi 16 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (76 kms)

Stade - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Espoey - Lagos - Bénéjacq - Nay - Bourdettes - Baliros - Narcastet - Gelos - rocade sud - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 20 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (71 kms) Dénivelé : 545 m

Stade - Emmaüs - rond point de Lescar - Laroin - Las Hies - Gan - Piétat - Pardies Piétat - Nay - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Mardi 23 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (76 kms) Dénivelé : 729m

Stade - côte de Morlaas - Sedzère - à gauche Lomia - à droite vers Bèdeille - Villenave près Baleix - D145 à gauche - Léspourcy - Arrien - Eslourenties - Lourenties - Limendous - Andoins - Serres Morlaas - haut de Morlaas - Maucor - Montardon - bois de Pau - Stade.

#### **Samedi 27 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (70 kms)

Stade - Sauvagnon - Doumy - Viven - Thèze - Garlède - Claracq - Ribarrouy - Sévignacq - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 30 Octobre :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms) Dénivelé : 597m

Stade - Rocade de Bizanos - Gelos - Vallée heureuse - D209 à gauche - D322 - Narbout à gauche - D24 Piétat - Pardies Piétat à droite - Nay - Bénéjacq - Lagos - D145 bois de Lagos - Espoey - Haut d'Espoey - Limendous - Serres Morlaas - Stade.



## Novembre 2018

### Départ du Stade à 14 heures

#### **Samedi 3 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (72 kms) Dénivelé 477m

Stade - Cami Salié - rocade de la coop de Pau - Artiguelouve - Arbus - D33 - Mourenx - D281 à droite - Lagor - Os Marsillon - Artix - Cescau - Bougarber - Poey de Lescar - Cami Salié - Stade.

#### **Mardi 6 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (69 kms) Dénivelé 618m

Stade - Sauvagnon - Doumy - Viven - Thèze - Garlède - avant le Gabas N134 - Claracq vers Taron - D42 Escoubès - Saint Laurent de Bretagne - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Samedi 10 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (66 kms) Dénivelé 439m

Stade - Idron - Ousse - Soumoulou - Espoey - Livron - Pontacq - Labatmale - Bénéjacq - Lagos - Angaïs - Ousse - Sendets - Stade.

#### **Mardi 13 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (66 kms) Dénivelé 434m

Stade - Uzein - Bougarber - Cescau - à gauche descente - Urdès - Artix - Bésingrand - Abos - Parbayse - Arbus - Artiguelouve - Stade.

#### **Samedi 17 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé 421m

Stade - bois de Pau - rond point route de Bordeaux - Serres Castet - Saint Castin - à gauche avant Saint Armou - traverser la route de Bordeaux - Argelos - Thèze - Auriac - Lasclaverie - Barinque - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Mardi 20 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (62 kms) Dénivelé 343m

Stade - Emmaüs - rond point de l'aéroport - bas de Sauvagnon - Uzein - bas de Momas - bas de Mazerolles - Larreule - Fichous - Lonçon - Bournos - Navailles Angos - Saint Castin - Maucor - haut de Morlaas - Stade.

#### **Samedi 24 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (64 kms)

Stade - Cami Salié - Artigueloutan - Soumoulou - Lucgarier - bois de Lagos - Lagos - Bénéjacq - Nay - Assat - Ousse - Stade.

#### **Mardi 27 Novembre :**

Groupe 1 & 2 : (64 kms)

Stade - Emmaüs - Coop de Pau - D2 - Tarsacq - Abos - Monein - Lahourcade - Mourenx - Artix - Cescau - Poey de Lescar - Emmaüs - Stade.



## Décembre 2018

### Départ du stade à 13 heures 30

#### **Samedi 1er Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (65 kms) Dénivelé 395m

Stade - Cami Salié - Sendets - Ousse - Artigueloutan - Soumoulou - Livron - Pontacq - D42 - N117 à gauche - Haut d'Espoey - Limendous - Andoins - Cami Salié - Stade.

#### **Mardi 4 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (56 kms) Dénivelé 832m

Stade - Buros - Saint Castin - Bernadets - Anos - Lasclaverie - Sévignacq - Lussagnet - D227 - Simacourbe - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Samedi 8 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (60 kms)

Stade - Gelos - Vallée Heureuse - D209 - Narbout - chapelle de Piétat - Pardies Piétat - Nay - Bénéjacq - Angaïs - Ousse - Stade.

#### **Mardi 11 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (58 kms) Dénivelé 396m

Stade - Idron - Ousse - Angaïs - Lagos - Bénéjacq - Coarraze - Nay - Pardies Piétat - Assat - Ousse - Sendets - S de Morlaas - Stade.

#### **Samedi 15 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (63 kms)

Stade - Emmaüs - Lescar - Artiguelouve - Aubertin - Lacommande - Lasseube - Gan - Jurançon - Rocade de Laroin - Artiguelouve - Emmaüs - Stade.

#### **Mardi 18 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (61 kms) Dénivelé 790m

Stade - Buros - Saint Castin - Bernadets - Lasclaverie - Miossens Lanusse - Carrère - Sévignacq - Boast - à droite au carrefour - haut de Simacourbe - Saint Jammes - Morlaas - Stade.

#### **Samedi 22 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (64 kms)

Stade - Sauvagnon - Bournos - Lonçon - à gauche en bas de la côte - Louvigny - direction Morlanne - Bouillon - Larreule - Uzein - Stade.

#### **Mardi 25 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (48 kms)

Stade - Cami Salié - Poey de Lescar - Aussevielle - antenne de Cescau - Cescau - Viellenave d'Arthez - bord du lac de l'Ayguelongue - Uzein - rond point de l'aéroport - rond point de Lescar - Emmaüs - Stade.

#### **Samedi 29 Décembre :**

Groupe 1 & 2 : (57 kms)

Stade - côte de Morlaas - Maucor - Saint Castin - Navailles Angos - Bournos - Mazerolles à gauche - Uzein - bas de Sauvagnon - Stade.

